



أسواق السلام  
aswak assalam

من 14 شتنبر إلى 3 أكتوبر 2018  
Du 14 septembre au 3 octobre 2018

Figurine  
Super héros  
à l'unité

**19**<sup>DH 95</sup>



Poupée BIBI  
danse, tourne  
et fait du skate  
avec son ami

**159**<sup>DH 95</sup>



Chien robot interactif  
marche et parle  
avec yeux lumineux

**219**<sup>DH 95</sup>



مرحبا  
بعاشوراء





Produit منتج

أسواق السلام  
aswak assalam

# SI BON, QU'UN SEUL POT NE SUFFIT PAS



# Janis

Le Meilleur au Meilleur Prix



# actu

## SEPTEMBRE

Les vacances, c'est fini ... il est temps de se remettre au travail ! Vous pouvez compter sur nous pour vous faciliter la rentrée et vous faire profiter pleinement des événements de la période.

PAGES DE 4 À 11

### MODE D'AUTOMNE

La **nouvelle collection CODE** automne 2018 est arrivée ! À découvrir en magasin.



### ACHOURA ... ÇA SE FÊTE !

**Achoura**, l'événement phare du mois de septembre, est l'occasion de faire plaisir à vos enfants.

Dans nos magasins, vous trouverez un large choix de jeux et de jouets en promotion, des incontournables « taarija » aux dernières nouveautés.

**Bonne fête !**

### LES FRUITS SECS, C'EST BON POUR LA SANTÉ

Nabil Layachi, expert en nutrition, vous présente les merveilleuses vertus des fruits secs et vous dit tout sur la nutrition de vos enfants.



PAGES 15 & 16

PROMO

# -15%

sur une sélection\*  
de cartables et de trousse

**Spécial RETARDATAIRES  
DE LA RENTRÉE**



\* dans le limite des stocks disponibles



29,95  
**24,95**  
Dh

دمية  
Poupée bébé  
Divers modèles



دمية  
Poupée à fonction  
avec biberon et youpala

169,95  
**149,95**  
Dh



189,95  
**169,95**  
Dh

دمية مع الحمام والاكسسوارات  
Poupée à fonction  
avec baignoire et accessoires



199,95  
**189,95**  
Dh

دمية مع كرسي  
سرير وعربة  
Coffret poupée  
avec lit, poussette  
et chaise à manger



219,95  
**199,95**  
Dh

دمية مع عربة  
والاكسسوارات  
Poupée avec chariot  
et accessoires



239,95  
**199,95**  
Dh

Poupée avec sac  
et landeau







49,95  
**39,95**  
Dh

طبيبة وامرأة حامل  
Poupée docteur  
+ poupée enceinte



69,95  
**49,95**  
Dh

دمية  
Poupée sirène



119,95  
**99,95**  
Dh

دمية مع الاكسسوارات  
Poupée  
avec accessoires



حقيبة دكتور مع دمية  
Malette de docteur  
+ poupon

105,95  
**99,95**  
Dh



139,95  
**119,95**  
Dh

دمية مع حقيبة دكتور  
Poupon avec accessoires  
lumineux de docteur



159,95  
**139,95**  
Dh

دميتان  
2 poupées à fonction  
fille + garçon



179,95  
**159,95**  
Dh

دمية مع الاكسسوارات  
وعربة اطفال  
Coffret poupée  
avec accessoires  
et poussette canne



189,95  
**169,95**  
Dh

دمية مع الاكسسوارات  
Coffret poupée  
avec accessoires



239,95  
**199,95**  
Dh

دمية مع الاكسسوارات  
Poupée qui parle  
avec accessoires de coiffure





aswakfidélité



269,95  
**229,95**  
Dh

Coffret poupée  
avec son château



مطبخ  
Coffret cuisine  
Divers modèles

A partir de  
**89,95**  
Dh



289,95  
**249,95**  
Dh

Coffret poupée  
avec sa cuisine



129,95  
**99,95**  
Dh

Coffret machine à coudre  
+ machine à laver

19,95  
**9,95**  
Dh

بينزا  
Pizza



39,95  
**25,95**  
Dh

Pots à empiler



Fingerlings  
Petits singes interactifs  
fonctionnent avec piles

59,95  
**49,95**  
Dh



29,95  
**59,95**  
Dh

Blocs de construction  
avec boîte



29,95  
**19,95**  
Dh

لعبة بندقية ماء  
Pistolet à eau parapluie



A partir de  
**5,00**  
Dh

Instruments  
de musique



19,95  
**15,95**  
Dh

هاتف موسيقي  
Téléphone musical



79,95  
**69,95**  
Dh

Piano



99,95  
**79,95**  
Dh

Guitare



99,95  
**79,95**  
Dh

ألعاب موسيقية  
Coffret jouets musicaux



59,95  
**49,95**  
Dh

Jeu de tir à l'arc



89,95  
**79,95**  
Dh

Set de boxe



119,95  
**99,95**  
Dh

Micro sur pied





Set 4 mini-voitures

59,95  
**49,95**  
rDh



Coffret 4 véhicules

89,95  
**69,95**  
rDh



Coffret 12 mini-voitures

89,00  
**79,95**  
rDh



Coffret 10 mini-véhicules

99,95  
**89,95**  
rDh



39,95  
**29,95**  
rDh

Coffret 3 figurines  
+ 3 engins de construction



Véhicule à friction  
Quad / avion

A partir de  
**29,95**  
rDh



طائرة و هليكوبتر  
Coffret avion  
+ hélicoptère

79,95  
**69,95**  
rDh



Camion porte-animaux

39,95  
**29,95**  
rDh







Voiture radiocommandée  
avec lumière



69,95  
**49**<sup>95</sup>  
,Dh

Voiture radiocommandée



79,95  
**59**<sup>95</sup>  
,Dh

4x4 radiocommandé



79,95  
**69**<sup>95</sup>  
,Dh

Voiture radiocommandée



79,95  
**69**<sup>95</sup>  
,Dh

Voiture radiocommandée



149,95  
**129**<sup>95</sup>  
,Dh



279,95  
**249**<sup>95</sup>  
,Dh

Voiture radiocommandée



189,00  
**169**<sup>95</sup>  
,Dh

Voiture radiocommandée



299,95  
**279**<sup>95</sup>  
,Dh

Voiture radiocommandée



289,95  
**249**<sup>95</sup>  
,Dh



Voiture radiocommandée





aswakfidélité



79,95  
**59,95**  
rDh

Circuit lumineux



Circuit électrique 75 pièces  
avec mini-voitures



269,95  
**249,95**  
rDh



119,95  
**99,95**  
rDh

دراجة نارية  
Moto radiocommandée



39,95  
**29,95**  
rDh

دراجة نارية  
Moto



39,95  
**25,95**  
rDh

Jouet  
d'assemblage



149,95  
**129,00**  
rDh

Coffret ambulance



29,95  
**19,95**  
rDh

ساعة  
Montre super héros



10,95  
**8,95**  
rDh

بنديقة  
Pistolet

**179,95**  
rDh

Robot téléguidé  
avec yeux lumineux



279,95  
**249,95**  
rDh

Robot téléguidé  
avec yeux lumineux,  
marche et tourne







49,95  
**29,95**  
Dh

Set de militaire



69,95  
**49,95**  
Dh

Coffret de militaire



89,95  
**69,95**  
Dh

Base militaire



49,95  
**39,95**  
Dh

Set épée  
+ bouclier



119,95  
**99,95**  
Dh

Set de pirate



189,95  
**169,95**  
Dh

Set de militaire



69,95  
**49,95**  
Dh

Jumelles



29,95  
**19,95**  
Dh

Set de policier



79,95  
**59,95**  
Dh

Set de policier



99,95  
**89,95**  
Dh

Set 3 girafes



149,95  
**129,95**  
Dh

Blocs de construction 45 pièces



159,95  
**139,95**  
Dh

Coffret super héros  
Divers modèles







Vaisselle en porcelaine gamme Tournesol

Bol à soupe 12,5cm : 10,95 **5,95dh** - Assiette plate 19cm : 14,95 **10,95dh**  
- Assiette plate 25cm : 24,95 **17,95dh** - Assiette plate 40cm : 89,95  
**69,95dh** - Assiette dessert 25cm : 18,95 **14,95dh** - Sucrier : 18,95  
**13,95dh** - Théière : 44,95 **34,95dh** - 6 tasses à café : 79,95 **69,95dh**  
- 6 grandes tasses : 129,95 **99,95dh**

صحن  
Coupe de présentation  
sur pied



99,95  
**79,95**  
Dh

79,95  
**59,95**  
Dh



Set de 6 assiettes en verre  
Divers modèles



89,95  
**69,95**  
Dh

صحن  
Assiette de présentation  
creuse ou plate



115,00  
**99,95**  
Dh

صحن  
Coupe de présentation  
sur pied



99,95  
**69,95**  
Dh

Service  
7 saladiers en verre

79,95  
**59,95**  
Dh

Set de 6 saladiers  
ou 6 assiettes en verre



150,95  
**129,95**  
Dh

صحن  
Assiette de présentation  
dorée 40cm





34,95  
**24,95**  
Dh

6 كؤوس للماء  
6 verres à eau



29,85  
**19,95**  
Dh

6 كؤوس للشاي  
6 verres à thé  
Divers modèles



25,95  
**14,95**  
Dh

Broc à jus 1,2L  
Divers modèles



159,95  
**139,95**  
Dh

12 كؤوس للقهوة أو الشاي  
12 verres à café ou à thé  
décor Bellar



229,95  
**149,95**  
Dh

صينية  
Plateau rectangulaire  
ou ovale moyen modèle  
Grand modèle : 319,95 **199,95dh**



79,95  
**69,95**  
Dh

مقلاة 20 سنتم  
Poêle en céramique 20cm  
24cm : 99,95 **79,95dh**  
30cm : 129,95 **109,95dh**



129,95  
**99,95**  
Dh

إبريق للشاي  
Théière en inox 700ml  
1L : 149,95 **119,95dh**  
1,5L : 169,95 **139,95dh**  
**LUXUS**



159,95  
**139,95**  
Dh

Ménagère 24 pièces



79,95  
**64,95**  
Dh

غلاي للماء  
Bouilloire en aluminium 3,5L  
4,5L : 99,00 **74,95dh**





**3** DH 69

**7** DH 49

**8** DH 49

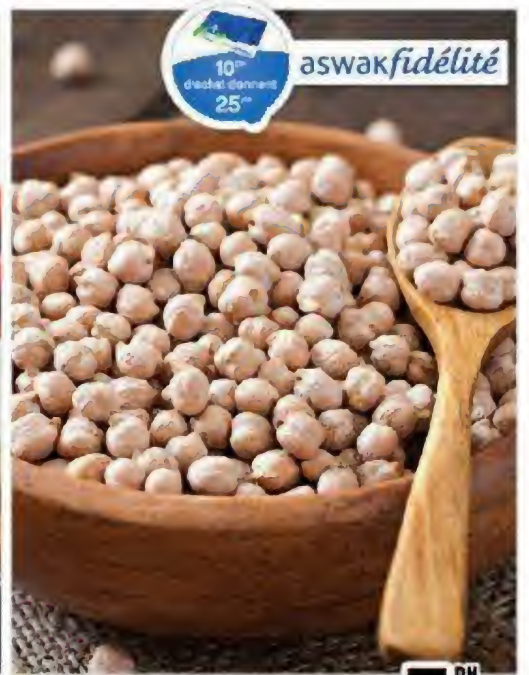
**15** DH 90

تمر 100 غ  
Dattes branchées 100g

تين مجفف 100 غ  
Figs sèches 100g

مشمش مجفف 100 غ  
Abricots secs 100g

أكاجو 100 غ  
Noix de rajou 100g



aswakfidélité

**5** DH 99

حمص 100 غ  
Pois chiches turcs 100g



**3** DH 29

الفول السوداني 100 غ  
Cacahuètes grillées 100g



**11** DH 90

**15** DH 50

**15** DH 90

لوز 100 غ  
Amandes grillées 100g

الجوز الهندي 100 غ  
Noix décortiquées 100g

فستق 100 غ  
Pistaches grillées 100g



**2** DH 59

قراشيل 100 غ  
Krichlates au sésame 100g



**6** DH 59

الفول السوداني بالجبن 100 غ  
Cacahuètes au fromage 100g



**8** DH 50

فواكه مجففة 100 غ  
Fruits déshydratés 100g





نبيل العياشي  
أخصائي التغذية

يطلق إسم الفواكه الجافة أو المكسرات علم مجموعة من الأغذية كالكرع و اللوز و الفستق.. وهي تدخل ضمن خانة الأغذية الضرورية و المهمة للجسم، و التي يجب تناولها علم الأقل 3 مرات في الأسبوع، بكميات معقولة دون الإكثار منها أو زيادة الملح فيها قبل تناولها.

تشارك جميع المكسرات في إحتوائها علم كمية مهمة من الدهون النباتية الغير المشبعة و المهمة لجسم الإنسان لأنها تعتبر مصدرا مهما للطاقة، كما أنها و عكس الدهون الحيوانية المشبعة تساهم في الوقاية من مجموعة من الأمراض، علم رأسها إرتفاع الكوليسترول و أمراض القلب و الشرايين التي غالبا ما يكون سببها هو الإكثار من الدهون المشبعة و عدم القيام بالحركة.

كما تحتوي كذلك علم نسبة كبيرة من الألياف المهمة للجهاز الهضمي التي تساعد علم الوقاية من مشكل الإمساك.

تصنف الفواكه الجافة ضمن خانة الأغذية الأكثر غنى بالأملاح المعدنية علم رأسها المغنيزيوم المهم للخلايا الدماغية الذي يقلل من حدة التوتر، لهذا ننصح الأشخاص الذين يعانون من التوتر في العمل مثلا من تناول حبات من الفواكه الجافة يوميا. كما أنها تحتوي علم البوتاسيوم الذي يعتبر مادة مدرة للبول و مهمة للعضلات خصوصا للرياضيين.

إضافة إلى إحتوائها علم الفوسفور و الكالسيوم الذين يشكلان أساس الجهاز الهضمي دون أن ننسى إحتوائها كذلك علم نسبة مرتفعة من فيتامينات المجموعة ب، و كذلك البروتينات النباتية المهمة لتقوية المناعة و تكوين الهرمونات و الإنزيمات.

ولكن بالرغم من قيمتها الغذائية المهمة للأصحاء، فلا بد من التذكير أن هناك بعض الحالات المرضية يمنع فيها إستهلاك الفواكه الجافة مثل أمراض القصور الكلوي.



# فوائد المكسرات الصحية



## BIEN MANGER POUR BIEN REUSSIR A L'ECOLE

L'alimentation représente dans la vie de l'enfant un élément essentiel pouvant influencer, de manière positive ou négative, son développement psychomoteur. Certes, vous parents, êtes les premiers responsables de ce qu'ingère votre enfant. C'est à vous de veiller sur son alimentation, de l'éduquer en matière de consommation alimentaire et de lui offrir des repères pour « bien manger ».

L'alimentation d'un enfant a un impact direct sur son comportement à l'école et ses performances scolaires. Les enfants qui mangent sainement vont chercher tous les éléments nutritifs dont ils ont besoin pour grandir, mais aussi pour mieux se concentrer et être attentifs, ce qui augmente leurs chances de réussite à l'école.

En revanche, une mauvaise alimentation provoquerait des problèmes de santé (obésité, carences nutritionnelles ...) et pourrait entraîner un retard de croissance et des troubles de développement, ce qui se répercutera sur les performances scolaires de l'enfant.

Un enfant a besoin de protides, lipides, glucides, vitamines, sels minéraux et eau, des nutriments qui assurent la croissance et qui fournissent de l'énergie. Pour cela, l'apport nutritif doit être équilibré, diversifié et sain en évitant les produits chimiques, l'ajout du sel et du sucre.

Tous les aliments sont bons pour l'organisme. Aucun aliment n'est à privilégier ni à éviter ! Tout est question de quantité, de fréquence de consommation et de mode de cuisson. Toutefois, certains nutriments sont essentiels comme les fruits, les légumes, le pain complet, l'huile d'olive et les fruits secs (dattes, amandes, noix, ...) qui sont à consommer chaque jour.

Il est important de ne pas sauter de repas (3 repas + 1 goûter) pour que l'enfant maintienne sa concentration durant toute la journée.

Un petit déjeuner copieux (pain, produit laitier, fruit, ...) est primordial car il lui fournit l'énergie nécessaire pour sa matinée à l'école et lui permet de rester vif, éveillé avec une performance physique.

Au déjeuner, il est recommandé de consommer des crudités, une viande ou un poisson, un féculent et un fruit.

Au dîner, une bonne soupe aux légumes ou des crudités de saison, un yaourt et un fruit.

Le goûter de l'après-midi est également un repas principal. Il répond à un besoin nutritionnel (énergie, calcium : tartine, fruit ou fruits secs, yaourt) et permet de tenir jusqu'au dîner en évitant le grignotage.

En plus d'une alimentation saine, une activité physique régulière et une bonne qualité de sommeil sont nécessaires pour l'équilibre de l'enfant.



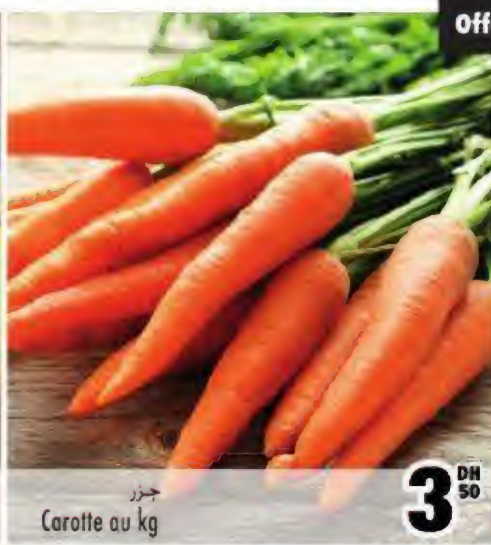


aswakfidélité



سفرجل  
Coing au kg

**5** DH 95



جزر  
Carotte au kg

**3** DH 50



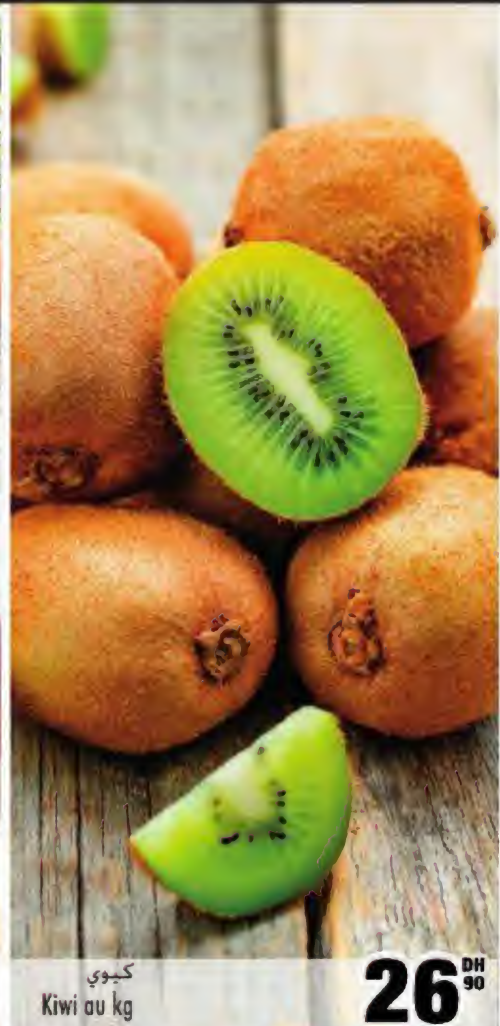
موز  
Banane import au kg

**14** DH 95



تفاح  
Pomme Gala au kg

**12** DH 95



كيوي  
Kiwi au kg

**26** DH 90



خبز بالزنجلان 5x  
5 mini-galettes au sésame

**4** DH 95



حلوى بالكراميل لـ 8 أشخاص  
Entremet caramel 8 personnes

**79** DH 95



بريوش 8x  
8 brioches nature

**8** DH 95



براوني  
Brownie à la pièce

**8** DH 50





سمك الباجو  
Pageot coq rouge au kg

**32** <sup>DH</sup><sub>90</sub>



سمك الراي  
Raie au kg

**25** <sup>DH</sup><sub>90</sub>

10<sup>ème</sup>  
d'achat donnant  
25<sup>ème</sup>

aswakfidélité



قطع لحم الديك الرومي  
Brochettes rouges de dinde marinées au kg

**43** <sup>DH</sup><sub>95</sub>



فخد الدجاج بالثوابل  
Pilon poulet mariné au kg

**42** <sup>DH</sup><sub>95</sub>



لحم البقر  
Tagine de bœuf extra au kg

**72** <sup>DH</sup><sub>95</sub>



نقانق لحم البقر  
Merguez de bœuf au kg

**69** <sup>DH</sup><sub>95</sub>



بسطة بفاكه البحر  
Pastilla fruits de mer à la pièce

**15** <sup>DH</sup><sub>95</sub>

**OFFERT**  
Boisson  
PROUD  
25cl



Emincé de poulet au kg

**64** <sup>DH</sup><sub>95</sub>

10<sup>ème</sup>  
d'achat donnant  
30<sup>ème</sup>



# دولجن المغرب MAROC DAWAJINE



~~17,95~~

**13,95**  
Dh

مرتديلا لانشون

MORTADELLA LUNCHEON  
CAMPEUR 600 g

ذوق أحلى حنم

أصول  
**OUSSOL**







aswakfidélité



مورتديلا 600غ  
Mortadelle Luncheon 600g  
**CAMPEUR**



فخد الديك الرومي 100غ  
Cuisse de dinde au poivre 100g  
**DINDY**



شرائح الديك الرومي مدخن 100غ  
Filet de dinde fumé 100g  
**DINDY**



بيتزا 350غ  
Pizza au thon 350g  
**GOLDY**



Nuggets de poisson panés 300g  
**LA MARINIÈRE**



شرائح السلمون المدخن 150غ  
Miettes de saumon fumé 150g  
**LE PETIT PÊCHEUR**



خليط فواكه البحر 400غ  
Cocktail fruits de mer  
400g  
**JANIS**



خواتم الحبار 800غ  
Anneaux de calamars  
800g  
**JANIS**



قمرون مقشر 800غ  
Crevettes décortiquées  
800g  
**JANIS**



مثلجات 1لتر  
Glace 1L  
**CARTE D'OR**



73,95  
59,95  
Dh



مثلجات 80ملل  
Pot de glace CRISSIMO 80ml  
**PINGOUIN**

8,90  
5,95  
Dh



aswakfidélité



4,95  
4,20  
Dh

ياغورت للشرب 440g  
Yaourt à boire GHILAL 440g  
divers parfums  
**JAODA**



15,20  
12,00  
Dh

8x170 رايبي  
Pack de 8 pots de RAÏBI  
grenadine ou tropical 170g  
**CHERGUI**

GRATUITÉ  
6 achetées 2 gratuits



11,95  
8,95  
Dh

4x110 ياغورت  
Pack de 4 pots de yaourt 110g  
divers parfums  
**CHERGUI**

GRATUITÉ  
3 achetées 1 gratuit



19,00  
16,95  
Dh

8x80 ياغورت  
Pack de 8 pots de yaourt Jockey  
nature sucré 80g  
**DANONE**



23,95  
19,95  
Dh

8x110 ياغورت  
Pack de 8 pots de yaourt brassé  
Activia céréales 110g  
**DANONE**

GRATUITÉ  
7 achetées 1 gratuit



23,50  
14,95  
Dh

فستدة طرية 200g  
Crème fraîche 200g  
**PRESIDENT**



22,50  
15,95  
Dh

زبدة 200g  
Beurre 200g  
**OR BLANC**



93,90  
84,95  
Dh

زبدة بالكيلو  
Beurre import au kg



جين 100g  
Fromage tranches 100g  
200g : 12,50dh  
divers goûts  
**OR BLANC**

16,50  
9,25  
Dh



60,95  
49,95  
Dh

جبنة 64 قطعة  
64 portions de fromage fondu  
**OR BLANC**



21,30  
14,50  
Dh

جين 100g  
Brie 100g  
**CŒUR DE LION**



11,90  
8,95  
Dh

جين 100g  
Fromage Maasdam ou  
Gouda nature 100g





لذة من قلب كبير







شاي اخضر 200غ 2x  
Lot de 2 thés verts 200g  
**ALBAHIA**

28<sup>90</sup>  
Dh



**OFFERT**  
2 Biscuits  
80g



19<sup>95</sup>  
Dh

شاي شعرة 200غ  
Thé vert de chine  
grains torsadés fins  
**JANIS**



39,95  
32<sup>95</sup>  
Dh

10 كبسولات قهوة  
10 Capsules de café Jurado  
Divers arômes  
**JURADO**

قهوة 250غ 2x  
Pack de 2 cafés moulus 250g  
**SEGAFREDO**



79<sup>95</sup>  
Dh



12<sup>95</sup>  
Dh

قهوة 45غ  
Café soluble 45g  
**JANIS**



21,50  
14<sup>95</sup>  
Dh

حبوب للإفطار 375غ  
Céréales 375g  
**MR. KANNY**



29,50  
24<sup>95</sup>  
Dh

زبدة الفول السوداني 340غ  
Beurre cacahuètes  
au miel 340g  
**JESSY'S**



20<sup>95</sup>  
Dh

شكلاطة للدهن 350غ  
Pâte à tartiner au cacao 350g  
750g : 39,95dh  
**JANIS**



13<sup>50</sup>  
Dh

**-50%**  
Sur le  
2ème

Lot de 2 sachets de mini-pains grillés  
diverses saveurs  
**MARETTI**



28,00  
23<sup>50</sup>  
Dh

حلوى مغربية 150غ  
Gâteaux marocains 150g  
gamme variée  
**ORIENTINES**



2,95  
2<sup>70</sup>  
Dh

مادلين 60غ  
Brownie chocolat 60g  
**MOULIN D'OR**





aswakfidélité

1,95  
1,75  
Dh



مادلين 50 غ  
Madeleines Minifin's 50g  
Divers arômes  
**MOULIN D'OR**

9,50  
7,95  
Dh



مادلين/بسكويت 10x  
Pack de 10 gènoises ou gaufrettes  
Merendina/Tonik/Tagger  
**BIMO**

17,95  
Dh



بسكويت 10x  
Pack de 10 biscuits chocolat 53g  
**KAT KAT - ÜLKER**

**OFFERT**  
2 Biscuits

17,95  
Dh



**OFFERT**  
2 Biscuits

بسكويت 10x  
Pack de 10 biscuits secs 53g  
ou fourrés aux dattes 44g  
**ÜLKER**



14,95  
Dh

**-50%**  
Sur le 2ème

Lot de 2 sachets de gommes 100g  
Divers parfums  
**BEBETO**



9,50  
8,20  
Dh

بطاطس مقرمشة 90 غ  
Chips 90g diverses saveurs  
**LEADER CHIPS**



23,90  
21,90  
Dh

بطاطس مقرمشة 150 غ  
Chips 150g diverses saveurs  
**SAN CARLO**

**TOMBOLA**  
عاشورا

**ACHETEZ**

+

**OU**

+

**=**

**PARTICIPEZ  
À LA TOMBOLA**

**PS 4**  
**À GAGNER**





14<sup>95</sup>  
Dh

أرز 900 غ  
Riz jaune étuvé 900g  
**ONCLE SAM**



7<sup>30</sup>  
Dh

عجائن 500 غ  
Pâtes penné 500g  
**ALITKANE**



65<sup>20</sup>  
Dh

دقيق 10 كلف  
Farine finot 10kg  
**ALITKANE**



19<sup>95</sup>  
Dh

Novilles végétariennes 400g  
**JESSY'S**



22<sup>50</sup>  
Dh

سباغيتي 500 غ x 2  
Lot de 2  
Spaghetti 500g  
**REGGIA**



57<sup>95</sup>  
Dh

زبيب 900 غ  
Raisins Golden 900g  
**ONCLE SAM**



10<sup>95</sup>  
Dh

علب فطر 400 غ  
Champignons  
en morceaux 400g  
**JANIS**



21<sup>50</sup>  
Dh

علب فطر 850 غ  
Champignons  
coupés 850g  
**JESSY'S**



9<sup>95</sup>  
Dh

علبة ذرة 340 غ  
Maïs 340g  
**JANIS**



18<sup>95</sup>  
Dh

3 علب ذرة مصبرة 184 غ  
Lot de 3 boîtes de maïs 184g  
**CARTIER**



31<sup>95</sup>  
Dh



مايونيز 21 سلل + موطارد 21 سلل + كيتشوب 300 غ + خل 20 سلل  
Mayonnaise 21cl + Moutarde 21cl + Ketchup 300g + Vinaigre 20cl  
**STAR**



12<sup>50</sup>  
Dh

بنه طياب 4 لتر x 2  
Bouillon safran 4L +  
Bouillon bœuf 4L  
**IDEAL**





aswakfidélité



نكتار 6x 200 ملل  
Pack de 6 nectars  
ABTAL 200ml  
**VALENCIA**

11,40  
**9,95**  
Dh



نكتار 200 ملل  
Nectar sans sucre 10 fruits  
10 vitamines/pêche 200 ml  
**JUVER**

3,75  
**2,95**  
Dh



مشروب 1 لتر  
Boisson orange 1L  
**JANIS PULPA**

**7,95**  
Dh



مشروب شعير 33 سل  
Boisson à base de malt 33cl  
Divers parfums  
**BAVARIA**

17,95  
**13,90**  
Dh



مشروب فواكه 250 ملل  
Boisson 250ml  
**PROUD**

**3,95**  
Dh



نكتار 1 لتر  
Nectar orange cannelle  
ou fleur d'oranger 1L  
**MARRAKECH**

10,95  
**8,90**  
Dh

18,95  
**14,50**  
Dh

مشروب شعير 33 سل  
Boisson à base de malt 33cl  
Divers parfums  
**BAVARIA**



19,90  
**15,95**  
Dh

مشروب طاقي 25 سلل  
Boisson énergétique 25cl  
**RED BULL**



مشروب غازي 33 سلل  
Boisson gazeuse 33cl  
**Pepsi/7up/Mirinda**

4,95  
**3,75**  
Dh



**7,90**  
Dh

ماء المائدة 5لتر  
Eau de table 5L  
à AGADIR  
**AMANE SOUSS**



6,90  
**6,50**  
Dh

soit  
**2,60**  
Dh  
le litre

ماء معدني 2,5 لتر  
Eau minérale 2,5L  
**AIN SOLTANE**



9,50  
**8,20**  
Dh

مشروب غازي 1 لتر  
Boisson gazeuse 1L  
**ORANGINA**

Rabat, Casablanca, Mohammedia,  
Temara, Kenitra, Marrakech : **8,25dh**  
Tanger, Oujda : **9,50dh**





149,00  
**129,00**  
Dh



1an  
Garantie

مجفف الشعر  
Brosse électrique  
**ELITE**



299,00  
**219,00**  
Dh

4  
Tranches  
2ans  
Garantie

جهاز لتحضير البانيني  
Grill Panini  
**taurus**



189,00  
**149,00**  
Dh

1500  
W  
2ans  
Garantie

مجفف الشعر  
Sèche-cheveux  
**taurus**



245,00  
**219,00**  
Dh

350  
W  
Turbo mix  
plus  
2ans  
Garantie

خلاط كهربائي  
Mixeur plongeant  
**Moulinex**



189,00  
**159,00**  
Dh

جهاز لتحضير البانيني  
Plaque chauffante  
**ELITE**

129,00  
**99,95**  
Dh



Céramique  
2ans  
Garantie

Lisseur  
**calor**

149,00  
**119,00**  
Dh



1400  
W  
Semelle  
teflon  
1an  
Garantie

مكواة كهربائية  
Fer à repasser  
**KROHLER**  
L'ELECTROMÉNAGER D'ENFOUR



159,00  
**129,00**  
Dh

1,7  
Litre  
1an  
Garantie

غلاي كهربائي  
Bouilloire  
**FIRST AUSTRIA**  
especially designed for your satisfaction



199,00  
**159,00**  
Dh

Acier  
inoxydable  
2ans  
Garantie

Tondeuse nez  
+ Tondeuse cheveux  
**SENCOR**



249,00  
**219,00**  
Dh

0,6  
Litre  
25  
W  
2ans  
Garantie

عصارة الحوامض  
Presse-agrumes  
**Moulinex**





**25<sup>95</sup>,Dh**

شامبو للشعر 650 ملل  
Shampooing aux œufs 650ml  
**CADUM**

**OFFERT**  
Shampooing CADUM 190ml



**59,95**  
**36<sup>95</sup>,Dh**

شامبو للشعر 700 ملل  
shampooing au lait 700ml  
**PANTENE**



**55,85**  
**39<sup>95</sup>,Dh**

شامبو 600 ملل  
Shampooing menthol 600ml  
**HEAD & SHOULDERS**



**28,90**  
**24<sup>50</sup>,Dh**

شامبو للشعر 250 ملل  
Shampooing 250ml  
**MIXA BEBE**



**34,95**  
**28<sup>95</sup>,Dh**

Lait de toilette 250 ml  
**MIXA BEBE**



**56<sup>95</sup>,Dh**

Coffret  
Bienvenue bébé  
7 produits  
**DALAA**



**66<sup>95</sup>,Dh**

Lot de 2 BB crème de teint  
6 en 1 médium 50ml  
**NIVEA**



**24<sup>95</sup>,Dh**

2x مرطب الشفاه  
2 soins des lèvres  
classique + cerise  
**LABELLO**



**24<sup>50</sup>,Dh**

Pack de 2 serviettes hygiéniques,  
Maxi normal x20  
**MIA**

**-50%**  
Sur le 2ème



**71<sup>95</sup>,Dh**

12 rasoirs Blue3  
**GILLETTE**

GRATUITÉ  
9 achetées 3 gratuites



**32,50**  
**22<sup>50</sup>,Dh**

مزيل العرق 200 ملل  
Déodorant antibactérien  
200ml  
**REXONA**



**21<sup>95</sup>,Dh**

معجون الأسنان 75 ملل  
Pack de 3 dentifrices 75ml  
**COLGATE**

GRATUITÉ  
2 achetées 1 gratuite





# Lilas

100% Absorption  
100% Confort







aswakfidélité



1799,00  
**1599,00**  
Dh

7  
Kg  
2ans  
Garantie

آلة غسيل  
Machine à laver  
semi-automatique

**Haier**



2,5  
Kg  
1an  
Garantie

549,00  
**399,00**  
Dh

آلة غسيل  
Machine à laver

**ROYAL**



8  
Kg  
1an  
Garantie

1399,00  
**999,00**  
Dh

آلة غسيل  
Machine à laver  
semi-automatique  
**ZENYA**



3199,00  
**2999,00**  
Dh

6  
Kg  
A+  
Classe  
1000  
Tours  
1an  
Garantie

آلة غسيل  
Machine à laver top  
**ARTHUR MARTIN**



8  
Kg  
A+  
Classe  
1200  
Tours  
1an  
Garantie

**4299,00**  
Dh



آلة غسيل  
Machine à laver  
**Whirlpool**

ثلاجة - آلة للغسيل  
Réfrigérateur  
**Whirlpool**

**4499,00**  
Dh



**OFFERT**  
Micro-ondes

**STOCK**  
**LIMITÉ**



320  
Litres  
A+  
Classe  
Inox  
1an  
Garantie



1399,00  
**999,00**  
Dh

4  
Feux  
noir  
50x  
50cm  
1an  
Garantie

آلة للطبخ  
Cuisinière  
**ZENYA**

مسخن للماء  
Chauffe-eau à gaz  
automatique

**ZANUSSI**

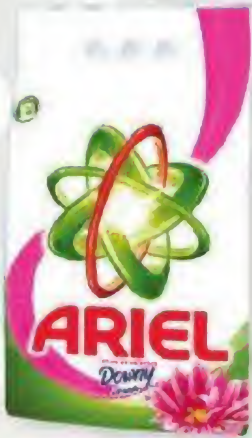
**1599,00**  
Dh



6  
Litres  
2ans  
Garantie



مسحوق الغسيل 4 كـلـغ  
Lessive machine 4kg  
**ARIEL**



89<sup>95</sup>  
Dh



99<sup>95</sup>  
Dh

مسحوق الغسيل 6 كـلـغ  
Lessive machine 6kg  
**JANIS**



49<sup>95</sup>  
Dh

سائل منظف الغسيل 3 لتر  
Lessive machine liquide 3L  
**JANIS**



85,90  
64<sup>95</sup>  
Dh

سائل منظف الغسيل 1,8 لتر  
Lessive machine liquide 1,8L  
**ARIEL**



35,50  
27<sup>95</sup>  
Dh

مسحوق الغسيل 1,5 كـلـغ  
Lessive semi-auto 1,5kg  
**ARIEL**



18,95  
15<sup>95</sup>  
Dh

مسحوق الغسيل 1 كـلـغ  
Lessive main citron 1kg  
**JANIS**



17<sup>95</sup>  
Dh

مسحوق الغسيل 1 كـلـغ  
Lessive main 1kg  
**MAGIX**



8<sup>95</sup>  
Dh

سائل منظف للأواني 750 ملل  
Liquide vaisselle citron 750ml  
**JANIS**



11,95  
10<sup>50</sup>  
Dh

معجون للتنظيف 1 كـلـغ  
Pâte lavante citron ou lavande 1kg  
**JANIS**



13,95  
10<sup>95</sup>  
Dh

معجون للتنظيف 1 كـلـغ  
Pâte lavante 1kg  
**MAGIX**



14,50  
12<sup>50</sup>  
Dh

سائل منظف للأواني 900 ملل  
Liquide vaisselle 900ml  
**FAIRY**



WVC



A GERMAN  
COMPANY 



**LE CHAT**



A GERMAN  
COMPANY



A GERMAN  
COMPANY 



Partenaire du moindre effort



N° 1 en Europe  
des Outils d'Entretien! \*

[illegible]





13,95  
**10<sup>95</sup>**  
rDh

سائل منظف أثير  
Nettoyant ménager 1L  
**ONI**



**10<sup>95</sup>**  
rDh

سائل منظف أثير  
Nettoyant multi-surfaces  
citron / lavande 1L  
**JANIS**



**39<sup>95</sup>**  
rDh

**-60%**  
Sur le  
2ème

سائل منظف 750 ملل 2x  
Lot de 2 gels détartrants 750ml  
**HARPIC**



**11<sup>90</sup>**  
rDh

ماء جافيل 2,5 لتر  
Eau de javel 2,5L  
**JANIS**



18,50  
**13<sup>50</sup>**  
rDh

مناديل ورقية  
Boîte de mouchoirs 4 plis  
**TEMPO**



64,00  
**61<sup>95</sup>**  
rDh

حفاضات للرضع  
Couches bébé  
différentes tailles  
**DALAA**



**19<sup>95</sup>**  
rDh

مناديل ورقية  
Lot de 2 essuie-tout  
citron 2 plis  
**JANIS**

**NOUVEAU**



**16<sup>95</sup>**  
rDh

مناديل ورقية  
4 rouleaux papier hygiénique 3 plis  
9 rouleaux : **34,95dh**  
**JANIS**



123,90  
**94<sup>95</sup>**  
rDh

حفاضات للرضع  
Couches bébé  
différentes tailles  
**PAMPERS**

**TOMBOLA**  
GAGNEZ  
une maison  
pour enfants

A l'achat d'un produit  
**PAMPERS**







aswakfidélité



لباس للحمام  
Peignoir 100% coton  
Divers modèles

139<sup>90</sup><sub>,Dh</sub>

MADE IN PORTUGAL  
COLLECTION 2018



فوطه 30x30 سنتم  
Serviette 30x30cm

30x50cm : 11,90dh

50x90cm : 29,90dh

100x150cm : 99,90dh

8<sup>50</sup><sub>,Dh</sub>219<sup>90</sup><sub>,Dh</sub>

Pouf de rangement  
SHINNING

129,90  
99<sup>90</sup><sub>,Dh</sub>

Abat-jour nid d'abeille

4199,90  
3199<sup>90</sup><sub>,Dh</sub>

فراش 210x200 سنتم  
Salon d'angle avec table décorative 210x200cm  
DIANA

**OUJDA**  
Rue d'Algérie Lotissement  
Al Boustane  
Tél : 0536 58 12 96/97

**KENITRA**  
Route nationale de Rabat  
Quartier Bir Rami  
Tél : 0537 37 02 46

**MARRAKECH  
GUELIZ**  
Avenue Hassan II  
Gueliz  
Tél : 0524 44 92 59/81 36

**AGADIR DAKHLA**  
RP 40 cité Daichada  
Tél : 0528 21 35 86/87/88

**ESSAOUIRA**  
Boulevard Al Akaba  
Quartier Skala  
Tél : 0524 78 50 51

**TANGER**  
Route de Rabat  
Rond point Zieten  
Tél : 0539 38 45 11

**RABAT**  
Avenue Mohd Ben barka  
Hay Riyad sur route Casa-Fès  
Tél : 0537 71 26 29

**TEMARA**  
402 Ibn Khaldoun  
Avenue Hassan II  
Ane Atig PST  
Tél : 05 37 61 16 08

**MARRAKECH  
BAB DOUKKALA**  
Angle bd 11 janvier & bd prince  
Moulay Abdallah Bab Doukkala  
Tél : 0524 43 10 04

**AGADIR TALBORJIT**  
Avenue Yaacoub El Mansour  
Quartier Talborjit  
Tél : 0528 62 60 45

**CASABLANCA**  
1, châtou Ykem  
Route Ouled Zaim  
Tél : 0522 28 34 00

**MOHAMEDIA**  
Boulevard Massan II  
Tél : 05 23 32 05 47

**ESSAOUIRA EL JADIDA**  
Km 10, Route côtière d'Agadir, GHAZOUL  
(A côté de l'université Cadi Ayyad)  
Tél : 0524782630

اسواق هوراء  
اشري واربع



Les offres de ce dépliant sont valables du 14 septembre au 03 octobre 2018 et jusqu'à épuisement du stock.  
Les prix affichés dans ce dépliant sont TTC sous réserve d'erreur d'impression.

Horaires d'ouverture : de 9h à 22h - 7j/7

Rendez-vous au stand fidélité de votre magasin



aswakfidélité



وسادة 45x45 سنتيم  
Coussin imprimé 45x45cm  
divers motifs



49<sup>90</sup>  
Dh

CODE

149<sup>90</sup>  
Dh



غطاء 220x150 سنتيم + غشاء وسادة  
Couvre-lit bicolore 150x220cm + taie d'oreiller  
220x240cm + 2 taies d'oreiller : 229,90dh



159<sup>90</sup>  
Dh

فراش 240x220 سنتيم  
Couvre-lit 240x220cm

فراش 190x90 سنتيم

Matelas Versaille 190x90cm  
140x190cm : 1599,90dh  
160x190cm : 1899,90dh  
160x200cm : 2099,90dh



1199<sup>90</sup>  
Dh



OFFERT  
Alèze

غطاء 220x240 سنتيم + غشاء وسادة 2x  
Parure housse de couette  
imprimée ou unie 220x240cm  
+ 2 taies d'oreillers  
240x260cm : 269,30 239,90dh

Liquidation

STOCK  
LIMITÉ



100% COTON

249,90  
219<sup>90</sup>  
Dh

25<sup>90</sup>  
Dh

غطاء وسادة 50x70 سنتيم  
Taie d'oreiller polycoton  
50x70cm



A partir de  
69<sup>90</sup>  
Dh

Drap housse  
ou plat polycoton  
diverses tailles et couleurs

2999<sup>90</sup>  
Dh



OFFERT  
Tapis salon  
120x180  
cm

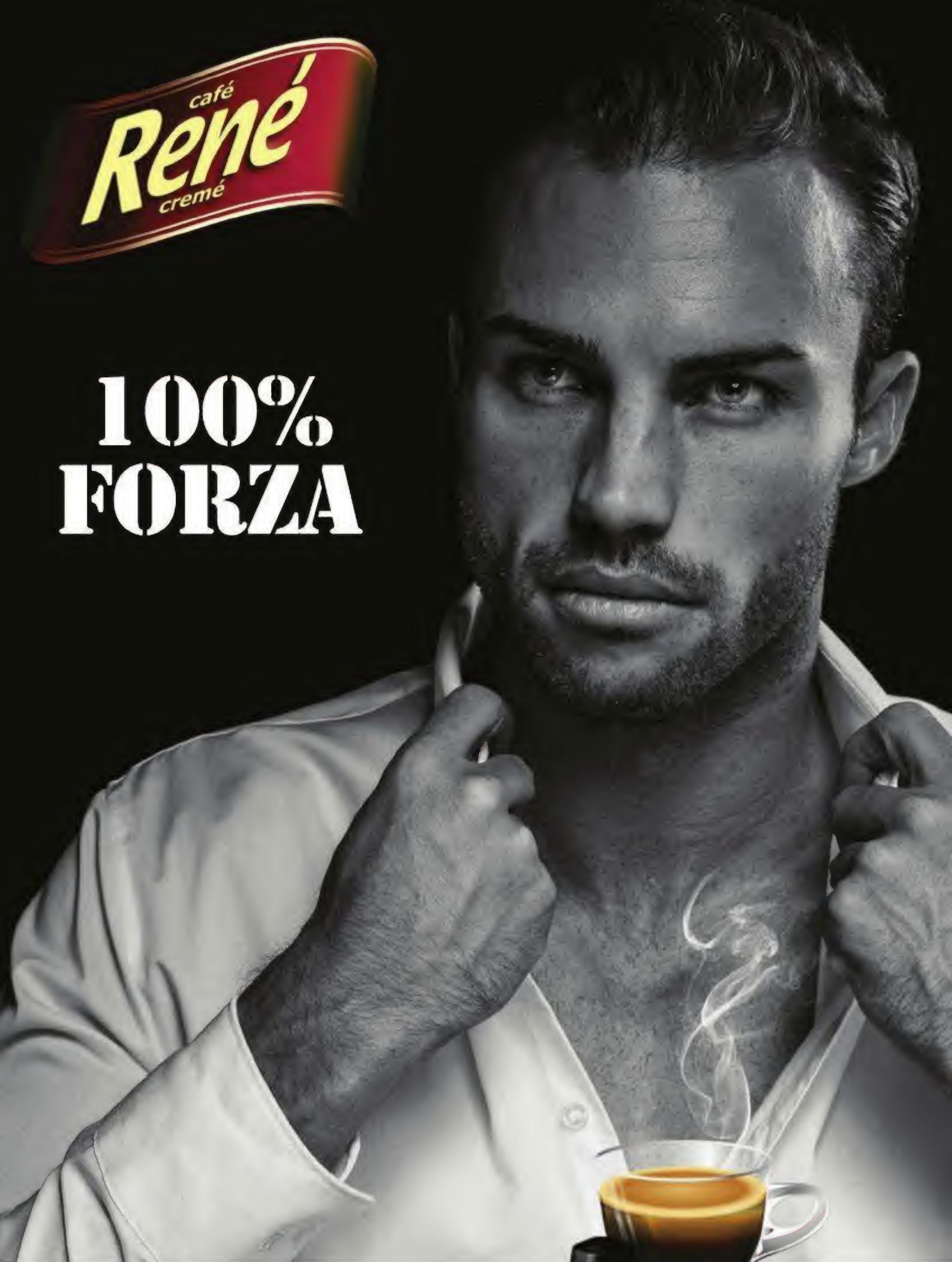
فراش 140x190 سنتيم + زريبة بالجان  
Matelas BIO ENERGY 140x190cm  
160x190cm : 3599,90dh  
160x200cm : 3999,90dh







**100%  
FORZA**



**Savourez nos différents arômes**

 **Café René Marocco**





1249,00  
**1099,00**  
Dh

هاتف ذكي  
**Smartphone  
PEARL A2**

5" HD IPS  
Quad-Core  
1Go / 8Go  
8MP / 5MP

**ACCENT**

هاتف ذكي

**Galaxy Note 9**

Disponible en 512 Go à **12490dh**

**9990**<sup>DH</sup>

**SAMSUNG**

Galaxy Note9



The new super powerful Note

www.samsung.com

**SAMSUNG**  
**No1**  
DES SMARTPHONES



1749,00  
**1749,00**  
Dh

**CRÉDIT  
GRATUIT**

**291,50dh**  
x 6 mois

هاتف ذكي  
**Galaxy J4**

5.5" HD+ Super AMOLED  
1.4GHz, Quad-Core  
2Go / 16Go  
13MP / 5MP

**SAMSUNG**



2149,00  
**2149,00**  
Dh



**CRÉDIT  
GRATUIT**

**238,78dh**  
x 9 mois

هاتف ذكي  
**Galaxy J6**

5.6" HD+ Super AMOLED  
Octo-Core 1.6GHz  
3Go / 32Go  
13MP / 8MP

**SAMSUNG**



3249,00  
**3249,00**  
Dh



**CRÉDIT  
GRATUIT**

**270,75dh**  
x 12 mois

هاتف ذكي  
**Galaxy J8**

6" + Super AMOLED  
Quad-Core 1.8GHz  
4Go / 64Go  
16MP / 5MP

**SAMSUNG**



1999,00  
**999,00**  
Dh

لوحة رقمية  
**Tablette  
FAST A6**

7" HD IPS  
Quad-Core  
1G / 8Go

**4G**

**ACCENT**



3990,00  
**3990,00**  
Dh



**CRÉDIT  
GRATUIT**

**332,50dh**  
x 12 mois

**NOUVEAU**

لوحة رقمية  
**Tablette  
Tab A  
SM-T595**

10,5"  
Qualcomm® Snapdragon™ 450  
Octa-Core 1.8GHz  
3G / 32Go  
8MP / 5MP  
7300mAh

**SAMSUNG**





3190<sup>00</sup>, Dh

كمبيوتر محمول + حقيبة  
Pc portable X540

Celeron N3350  
4G / 500G  
Free Dos

ASUS



3399<sup>00</sup>  
2990<sup>00</sup>, Dh

Intel Celeron  
4G / 500G  
Free Dos

كمبيوتر محمول

Pc portable HP15 N3060



4590<sup>00</sup>, Dh

i3 / 15,6"  
RAM 4Go / Stockage 1TB  
Free Dos

كمبيوتر محمول + حقيبة

Pc portable i3-7020U



5490<sup>00</sup>, Dh

i5 / 15,6"  
RAM 4Go / Stockage 1T  
Free Dos

كمبيوتر محمول

Pc portable  
Notebook IP 320  
lenovo



5490<sup>00</sup>, Dh

i5  
RAM 4Go / Stockage 500Go  
Free Dos

كمبيوتر محمول

Pc portable X541 UA  
i5 7200

ASUS



7999<sup>00</sup>  
7799<sup>00</sup>, Dh

i7  
RAM 8Go / 1T  
Free Dos

كمبيوتر محمول + حقيبة

Pc portable X541  
i7 7500

ASUS

HD / Ultra Slim / Récepteur intégré



1690<sup>00</sup>, Dh

CRÉDIT  
GRATUIT

281,67dh  
x 6 mois

تلفاز 32 بوصة

LED 32" TKS

KROHLER

HD / Récepteur intégré



1899<sup>00</sup>, Dh

CRÉDIT  
GRATUIT

211,00dh  
x 9 mois

تلفاز 32 بوصة

LED 32" D2930

3ans  
Garantie

TCL



►NOUVEAU



تلفاز 32 بوصة  
LED 32" N5003

SAMSUNG

2390<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT  
265,56dh  
x 9 mois

Full HD / Récepteur intégré / Android / Smart TV



تلفاز 32 بوصة  
LED 32" H7BS Brandt

2599<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT  
216,59dh  
x 12 mois

Full HD / Smart TV



تلفاز 32 بوصة  
LED 32" N5300

SAMSUNG

3390<sup>00</sup>  
3290<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT  
274,17dh  
x 12 mois

►NOUVEAU

UHD / Récepteur intégré / Smart TV



تلفاز 43 بوصة  
LED 43" NU7100

SAMSUNG

5599<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT  
466,59dh  
x 12 mois

Full HD / Récepteur intégré / Android / Smart TV



4299<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT  
358,25dh  
x 12 mois

تلفاز 43 بوصة  
LED 43" F7BS  
Brandt

UHD / 4K / Récepteur intégré / Smart TV



تلفاز 55 بوصة  
LED 55" NU7100  
Existe en Curved à : 9199,00dh

SAMSUNG

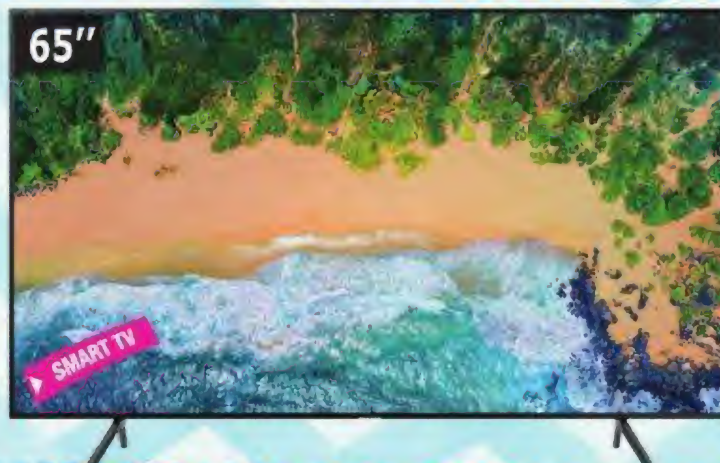
8790<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT  
732,50dh  
x 12 mois

►NOUVEAU

15990<sup>00</sup><sub>,Dh</sub>

CRÉDIT  
GRATUIT  
1332,50dh  
x 12 mois



تلفاز 65 بوصة  
LED 65" NU7100

UHD / 4K  
Récepteur intégré  
Smart TV

SAMSUNG



Produit مننوح

أسواق السلام  
aswak assalam

ESSUIE TOUT

*Citron*

pure ouate de cellulose

**Absorbe tout**  
**Résiste à tout**



*Janis*

Le Meilleur au Meilleur Prix